

**бюджетного общеобразовательного учреждения
Калачинского муниципального района Омской области
«Глуховская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено на заседании
учебно-методического совета
протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждено на
педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждаю
Директор БОУ «Глуховская СОШ»
О.Н. Кныш
01.09.2023 г.

Кныш Ольга
Николаевна

Подписано цифровой подписью:
Кныш Ольга Николаевна
Дата: 2023.09.09 22:25:40 +06'00'



**Индивидуальный учебный план
по адаптированной основной общеобразовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
бюджетного общеобразовательного учреждения
Калачинского муниципального района Омской области
«Глуховская средняя общеобразовательная школа»
на 2023 – 2024 учебный год**

Индивидуальный учебный план
 учащейся 4 класса _____

(5-дневная учебная неделя)

по программам специальных (коррекционных) образовательных учреждений

VIII вида 1 - 4 классы (1 вариант)

Учебный план общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-4 классов, I вариант						
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	10
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Рисование	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	5.1.Физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Основы чистописания			1	1	1	3
Читай правильно			1	1	1	3
Занимательная математика			1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область:		6	6	6	6	24
Психомоторика (игротерапия)		1	1	1	1	4
Логопедия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
ЛФК		1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность:		2	2	2	2	8
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Размышляем, играем, творим		1	1	1	1	4
Всего		29	31	31	31	122

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023 - 2024 учебный год**

Учебный план БОУ «Глуховская СОШ» реализует ФАООП НОО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) **1 вариант**, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Учебный план составлен на основе нормативно - правовой документации:

- Конституции Российской Федерации;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 16 ноября 2022г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 г., регистрационный № 35850).
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" с изменениями внесенными приказом № 766 от 23.12.2020 г.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №1023 от 24.11.2022
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 июля 2013 года № 185 ФЗ (ст.19) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2008 года № АФ - 150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми - инвалидами»;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) БОУ «Глуховская СОШ»
- рекомендаций ПМПК.

В 2023-2024 учебном году устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 4 класс – 34 учебные недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется общеобразовательной организацией в соответствии с СанПиН СП 2.4.3648-20.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме

этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 - 4 классы (1 вариант) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий и максимальный объем нагрузки, состав и структуру образовательных областей и учебных предметов.

Данный учебный план рассчитан на обучение детей с умственной отсталостью в возрасте от 6,5 до 12 лет 1 - 4 классов с учетом современных изменений в системе специального школьного образования для детей с ОВЗ.

Ключевой позицией специального образования является создание условий для формирования личности умственно отсталого ребенка с учетом его особых образовательных потребностей путем развития его индивидуальных способностей, положительной мотивации и элементарных умений учебной деятельности. Современные подходы к повышению эффективности обучения предполагают формирование у школьников положительной мотивации к учению, умению учиться, получать и использовать знания в процессе жизни и деятельности.

Методической основой коррекционно-развивающего обучения является дифференцированный и деятельностный подход к организации обучения (доступная предметно-практическая и умственная деятельность). Личность ребенка, его возможности, эмоциональное состояние, стоят во главе коррекционно-педагогического воздействия на всех этапах обучения.

Для профилактики переутомления обучающейся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется общеобразовательной организацией в соответствии с СанПиН СП 2.4.3648-20.

При реализации образовательных программ применяются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Коррекционно-развивающая область в структуру учебного плана входит с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося, для 1 класса в этой части учебного плана часы не предусмотрены, во 2-4-х классах - 3 часа: «Основы чистописания», «Читай правильно», «Занимательная математика».

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями в 1-4 классах: «логопедия» по 3 часа в неделю, «психомоторика (игротерапия)» - 1 час в неделю, «ЛФК» и «ритмика» по 1 часу в неделю. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных занятий осуществлен организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации детей-инвалидов. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса: чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП НОО определено режимом работы школы.

Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с приложением к учебному плану начального общего образования (1-4 классы) БОУ «Глуховская СОШ».