

**Бюджетное общеобразовательное учреждение  
Калачинского муниципального района Омской области  
«Глуховская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО  
Председателем Совета  
учреждения

---

ПРИНЯТО  
На Педагогическом Совете  
БОУ «Глуховская СОШ»  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директором  
БОУ «Глуховская СОШ»  
Салпаева А.Р.  
30.08.2024 года



**Индивидуальный учебный план**

по адаптированной образовательной программе основного общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)

бюджетного общеобразовательного учреждения  
Калачинского муниципального района Омской области  
«Глуховская средняя общеобразовательная школа»

на 2024-2025 учебный год

выписка из адаптированной образовательной программы  
основного общего образования

обучающихся с задержкой психического развития  
утвержденной приказом № 150 от 01.09.2023 года

**Индивидуальный учебный план**  
 учащегося 8 класса \_\_\_\_\_  
 5-8 классы - 5-дневная учебная неделя  
 (обучение по ФАОООП для детей с ЗПР вариант 7.1)

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю\год											
		V		VI		VII		VIII		IX		Всего	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
<i>Обязательная часть</i>													
Русский язык и литература	Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
	Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика и информатика	Математика	5	170	5	170							10	340
	Алгебра					3	102	3	102	3	102	9	306
	Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
	Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
	Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68	2	68	2	68	2,5	85	10,5	357
	Обществознание			1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
	География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Естественнонаучные предметы	Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
	Химия							2	68	2	68	4	136
	Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	34	1	34							2	68
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
	Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Технология	Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	3	102	11	374
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>918</b>	<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>31</b>	<b>1054</b>	<b>33,5</b>	<b>1139</b>	<b>150,5</b>	<b>5117</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<i>2</i>	<i>68</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>2</i>	<i>68</i>	<i>2</i>	<i>68</i>	<i>2,5</i>	<i>85</i>	<i>9,5</i>	<i>323</i>
<i>Практикум по орфографии и пунктуации</i>		<i>1</i>	<i>34</i>			<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>4</i>	<i>136</i>
<i>Вопросы практической математики</i>		<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>1</i>	<i>34</i>	<i>5</i>	<i>170</i>
<i>Модуль «Право»</i>										<i>0,5</i>	<i>17</i>	<i>0,5</i>	<i>17</i>
<b>Всего</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>	<b>160</b>	<b>5440</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	-	-	157	5440
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		-	-	-	-	-	-	-	-	36	1224		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	<b>Коррекционные курсы</b>												
Логопедическое сопровождение обучающегося основной школы								1	34				
Психокоррекция								1	34				
Развитие речи (дефектолог)								1	34				
Индивидуальная и подгрупповая (социальный педагог)								1	34				
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку								0,5	17				
Коррекционно-развивающие занятия по математике (алгебра, геометрия)								0,5	17				
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>													
«Разговоры о важном»								1	34				
«Химия увлекательно и просто»								0,5	17				
«Физика увлекательно и просто»								1	34				
«Россия – мои горизонты»								1	34				
«10 шагов в профориентацию»								1	34				

**Пояснительная записка  
и индивидуальному учебному плану  
по адаптированной образовательной программе основного общего образования обучающихся с  
задержкой психического развития (вариант 7.1)**

Индивидуальный учебный план по адаптированной основной образовательной программе для детей с задержкой психического развития разработан на основе учебного плана, реализуемого в ОО, согласован с родителями (законными представителями) и учитывает рекомендации заключения ПМПК.

<b>ПМПК рекомендовано:</b>	<b>№320 от 08.08.2023г.</b>
Педагог-психолог	Коррекция и развитие высших психических функций, коррекция нарушений эмоционально-волевой сферы, снятие повышенной тревожности.
Учитель-логопед	Коррекция нарушений устной и письменной речи
Учитель-дефектолог	коррекция недостаточно сформированных учебных умений и навыков
Социальный педагог	Обеспечение конструктивного взаимодействия специалистов организации и родителей (законных представителей) обучающегося в интересах особого ребенка и его семьи
Другие условия	Дополнительные занятия по русскому языку, алгебре и геометрии

Учебный план программы основного общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») (с изменениями от 18.07.2022 г. № 568), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, перечень учебных предметов, учебных курсов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства Просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370).

Нормативный срок освоения программы основного общего образования составляет 5 лет (5 – 9 классы). Режим занятий установлен в соответствии с нормами СанПиН 1.2.3685-21. (ред. от 30.12.2022 № 24).

Обучение в 5 – 8 классах организовано в режиме пятидневной учебной недели, по 5 - 7 уроков (по 45 минут каждый), в первую смену. Обучение в 9 классе организовано в режиме шестидневной учебной недели, по 3 - 7 уроков (по 45 минут каждый), в первую смену. Продолжительность учебного года составляет для 5 - 9 классов – не менее 34 учебных недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, согласно СанПиН 1.2.3685-21, не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 5 классе - 29 часов при 5-ти дневной неделе,

в 6 классе - 30 часов при 5-ти дневной неделе,

в 7 классе - 32 часа при 5-ти дневной неделе,

в 8 классе - 33 часа при 5-ти дневной неделе,

в 9 классе - 36 часов при 6-ти дневной неделе.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5549 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять менее 6018 академических часов за шесть учебных лет.

Общая трудоемкость учебного плана основного общего составляет 5440 часов за 5 лет обучения (согласно требованиям ФГОС ОО).

**Трудоемкость учебного плана основного общего образования:**

5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя
986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1224	36

**Трудоемкость изучения предметов учебного плана основного общего образования определена в соответствии с используемыми программами:**

<b>Наименование учебного предмета</b>	<b>Всего часов за период освоения ФОП ОО</b>
Русский язык	714
Литература	442
Иностранный язык (немецкий)	510
Математика	340
Алгебра	306
Геометрия	204
Вероятность и статистика	102
Информатика	102
История	357
Обществознание	136
География	272
Физика	238
Химия	136
Биология	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	68
Изобразительное искусство	102
Музыка	136
Труд (технология)	272
Основы безопасности и защиты Родины	68
Физическая культура	340

Учебный план является механизмом реализации программы основного общего образования, состоит из двух частей – основной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Распределение образовательной деятельности обучающихся основного общего образования по периодам обучения на уровне основного общего образования осуществляется по обязательным предметным областям:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- иностранный язык (иностранный язык (немецкий));
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика);
- общественно - научные предметы (история, обществознание, география)
- естественно - научные предметы (физика, химия, биология);
- основы духовно-нравственной культуры народов России (основы духовно-нравственной культуры народов России);
- искусство (изобразительное искусство, музыка);
- технология (труд (технология));

- основы безопасности и защиты Родины (основы безопасности и защиты Родины)

- физическая культура (физическая культура).

Третий час физической культуры реализуется за счет часов дополнительного образования «Футбол» в 5, 6, 7, 8 классах.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами: «Русский язык» и «Литература» с 5 по 9 классы. В 5 классе «Русский язык» (170 ч.), «Литература» (102 ч.), в 6 классе «Русский язык» (204 ч.), «Литература» (102 ч.), в 7 классе «Русский язык» (136 ч.), «Литература» (68 ч.), в 8 классе «Русский язык» (102 ч.), «Литература» (68 ч.), в 9 классе «Русский язык» (102 ч.), «Литература» (102 ч.). Всего 1156 часов на уровне основного общего образования.

Предметная область «Иностранные языки» представлена предметами: «Иностранный язык (немецкий)» в 5 - 9 классах, в каждом - по 102 часа в год.

В предметную область «Математика и информатика» входят учебные предметы: «Математика» 5 – 6 классы, «Алгебра» 7 – 9 классы, «Геометрия» 7 – 9 классы, «Вероятность и статистика» 7-9 классы, «Информатика» 7 – 9 классы.

Обучение математике направлено на достижение следующих целей: развитие логического и критического мышления, культуры речи, способности к умственному эксперименту, интереса к математическому творчеству и математических способностей; овладение математическими знаниями и умениями, необходимыми для продолжения образования, изучения смежных дисциплин, применения в повседневной жизни. На изучение математики в основной школе отводится 5 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения с 5 по 9 классы. В 5 – 6 классах изучается предмет «Математика» (по 170 ч.), в 7—9 классах параллельно изучаются предметы «Алгебра» (по 102 ч. в каждом классе), «Геометрия» (по 68 ч. в каждом классе) и «Вероятность и статистика» (по 34 ч. в каждом классе). Всего 952 часа на уровне основного общего образования.

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету "Математика" в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Изучение информатики направлено на освоение знаний, составляющих основу научных представлений об информации, информационных процессах, системах, технологиях и моделях; овладение умениями работать с различными видами информации с помощью компьютера и других средств информационных и коммуникационных технологий (ИКТ), организовывать собственную информационную деятельность и планировать ее результаты; развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей средствами ИКТ. На изучение предмета «Информатика» отводится 102 часа с 7 по 9 классы (по 34 ч. в год в каждом классе).

Изучение предметной области «Общественно-научные предметы» должно обеспечить формирование мировоззренческой, ценностно-смысловой сферы обучающихся, личностных основ российской гражданской идентичности, социальной ответственности, правового самосознания.

Предмет «История» изучается в качестве обязательного предмета в 5 - 9 классах в общем объеме 357 часов, в 5 - 8 классах по 2 часа в неделю, в 9 классе-2,5 часа в неделю. История России в 9 классе увеличена на 17 учебных часов (0,5 ч) за счёт части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений для изучения учебного модуля «Введение в Новейшую историю России».

«Обществознание» - учебный предмет, фундаментом которого являются научные знания о человеке и об обществе, о влиянии социальных факторов на жизнь каждого человека. Общая недельная нагрузка по 1 часу с 6 по 9 классы.

«География» - учебный предмет, формирующий у обучающихся систему комплексных социально ориентированных знаний о Земле как о планете людей, закономерностях развития природы, размещении населения и хозяйства, об особенностях, о динамике и территориальных следствиях главных природных, экологических, социально-экономических и иных процессов, протекающих в географическом пространстве, проблемах взаимодействия общества и природы, об адаптации человека к географическим условиям проживания, о географических подходах к устойчивому развитию территорий. География в основной школе изучается с 5 по 9 классы: по 1 часу в неделю в 5 – 6 классах, по 2 часа в неделю в 7, 8 и 9 классах.

"Естественнонаучные предметы". Предметная область представлена предметами: "Физика", "Химия", "Биология".

Цели изучения физики в основной школе: формирование у учащихся представлений о физической картине мира через понимание смысла основных научных понятий и законов физики, взаимосвязей между ними; развитие интересов и способностей учащихся на основе передачи им знаний и опыта через познавательную и творческую деятельность. Учебный план выделяет 238 часов для обязательного изучения курса «Физика» с 7 по 8 классы по 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю.

Основными вопросами химии являются изучение состава и строения веществ, зависимости их свойств от строения, получение веществ с заданными свойствами, исследование закономерностей химических реакций и путей, управления ими в целях получения веществ, материалов, энергии. Химия изучается с 8 по 9 классы, по 68 часов (2 часа в неделю) в каждом классе.

Курс биологии направлен на формирование у учащихся представлений об отличительных особенностях живой природы, ее многообразии и эволюции, человеку, как биосоциальном существе. Учебный план выделяет 238 часов для изучения предмета «Биология»: с 5 по 7 классы (1 ч. в неделю), с 7 по 9 классы (2 ч. в неделю).

"Основы духовно-нравственной культуры народов России" - данная предметная область реализуется по программе учебного курса "Основы духовно-нравственной культуры народов России". Основной целью является воспитание способности к восприятию накопленной разными народами духовно-нравственной культуры; осознание того, что человеческое общество и конкретный индивид может благополучно существовать и развиваться, если стремится к нравственному самосовершенствованию, проявляет готовность к духовному саморазвитию. На изучение отводится 68 учебных часов: в 5 классе 1 час в неделю, в 6 классе – 1 час в неделю.

"Искусство" - предметная область реализуется по программам: "Изобразительное искусство", "Музыка".

Учебный предмет «Изобразительное искусство» имеет интегративный характер, включает основы разных видов визуально-пространственных искусств. Цели курса: формирование основ художественной культуры школьника как неотъемлемой части его общей духовной культуры; освоение ключевых знаний, художественных умений и навыков, способов учебных действий в области различных видов традиционного и современного искусства. На изучение предмета «Изобразительное искусство» в 5 - 7 классах отводится по 34 часа в каждом классе (1 ч. в неделю).

Обучение музыке в основной школе направлено на достижение следующих целей: формирование культуры школьников как неотъемлемой части их общей духовной культуры; развитие общей музыкальности и эмоциональности, интеллектуальной сферы и творческого потенциала, художественного вкуса, общих музыкальных способностей; воспитание потребности в общении с музыкальным искусством своего народа и разных народов мира, классическим и современным музыкальным наследием: эмоционально ценностного, заинтересованного отношения к искусству, стремления к музыкальному самообразованию. Предмет «Музыка» изучается с 5 по 8 классы (по 34 часа в год в каждом классе).

Предметная область «Технология» является необходимым компонентом общего образования школьников. На изучение предмета "Труд (технология)" в 5 – 7 классах отводится по 68 часов (2 ч. в неделю); в 8-9 классах – 34 часа (1 ч. в неделю).

Предметная область "Основы безопасности и защиты Родины" представлена предметом "Основы безопасности и защиты Родины", вводится для изучения на уровне основного общего образования с 8 класса. На его освоение отведен 1 час в неделю с 8 по 9 классы.

Предметная область «Физическая культура». представлена предметом «Физическая культура».

Целью обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Предмет «Физическая культура» изучается 5 по 9 класс - 2 часа в неделю. Третий час физической культуры реализуется в доп. образовании СШК.

Родной язык, литературное чтение на родном языке и второй иностранный язык не включены в учебный план по решению (протокол родительского собрания № 03 от 24.04.2024 года).

Учебный план является механизмом реализации программы основного общего образования БОУ «Глуховская СОШ», состоит из двух частей – обязательной и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть, использовано внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена следующими предметами, включенными по запросам родителей (законных представителей) (протокол общешкольного родительского собрания № 03 от 24.04.2024 года).

В 9 классе предусмотрена индивидуальная проектная деятельность (6 часа в неделю). Часть, формируемая участниками образовательного процесса, представлена следующими предметами:

<i>класс</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Предмет</i>	<i>Процентное соотношение обязательной части учебного плана к формируемой участниками образовательных отношений</i>	<i>Выбор родителей (участников образовательных отношений)</i>
5	1	Практикум по орфографии и пунктуации	99	100%
	1	Вопросы практической математики	99	100%
6	1	Вопросы практической математики	99	100%
7	1	Практикум по орфографии и пунктуации	99	100%
	1	Вопросы практической математики	99	100%
8	1	Практикум по орфографии и пунктуации	99	100%
	1	Вопросы практической математики	99	100%
9	1	Практикум по орфографии и пунктуации	99	100%

	1	Вопросы практической математики	99	100%
	1	Практикум по географии	99	
	0,5	Практикум по обществознанию	99	100%

Таким образом, из части формируемой участниками образовательных отношений выделены 10,5 часов на изучение предметов в рамках индивидуальных и групповых занятий.

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся школы на основании Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

**Перечень учебных предметов для проведения промежуточной аттестации в 5 – 9 классах**

Предмет	Форма промежуточной аттестации				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	в форме контрольного теста				
Литература	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Иностранный язык	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Математика	в форме тестирования		-	-	-
Алгебра	-	-	в форме тестирования		
Геометрия	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год		
Вероятность и статистика	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год		
Информатика	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год		
История	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Обществознание		в форме выставления годовых отметок за учебный год			
География	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Физика	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год		
Химия	-	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год	
Биология	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Основы духовно-нравственной культуры народов России	в форме выставления годовых отметок за учебный год		-	-	-
Изобразительное искусство	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Музыка	в форме выставления годовых отметок за учебный год				-
Труд (технология)	в форме выставления годовых отметок за учебный год				
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	в форме выставления годовых отметок за учебный год	



Физическая культура	в форме выставления годовых отметок за учебный год
---------------------	----------------------------------------------------

Промежуточная аттестация обучающихся 5 – 9 классов по курсам, представленным в части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется безотметочно, по результатам выполнения программы.

Промежуточная аттестация проводится с 15 апреля по 17 мая учебного года (в зависимости от окончания учебного периода каждого класса).

Учебный план имеет необходимые кадровые обеспечения. Реализация данного учебного плана представляет возможность получения ФГОС ООО всеми учащимися, позволяет достигнуть целей ФООП ООО БОУ «Глуховская СОШ», удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

В учебном плане полностью реализуется федеральный государственный образовательный стандарт, который обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации и гарантирует овладение выпускниками образовательных учреждений необходимым минимумом знаний, умений и навыков в объеме требований Федеральных общеобразовательных стандартов.