



Согласовано:
Директор БОУ «Глуховская СОШ»

Кныш О.Н.

«09» январь 2024 года.

Меню на полуфабрикатах на 2024 учебный год. ОВЗ.

БОУ «Глуховская СОШ»



Разработано:

ип Голендяева И. А

«09» январь 2024 года.

№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белки	жиры	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белки	жиры	углевод ы	ккал
Начальное звено								Среднее звено						
1 день. Завтрак														
390/4/246/2 004	Каша манная с маслом	210	20,25	7,13	13,77	34,93	284,10	Каша манная с маслом	210	25,31	7,13	13,77	34,93	284,10
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5
Итого		670	90	16,3	25,57	83,87	626,1		670	95,06	16,3	25,57	83,87	626,1
1 день. Обед.														
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,80	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2 004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	60	4,69	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,03	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8
	Итого:	710	70	27,07	15,12	104,1	667,9	Итого:	840	79,94	29,56	17,62	120,93	767,4
	Итого за день:	1380	160,0	43,37	40,69	187,97	1294,0	Итого за день:	1510	175,0	45,86	43,19	204,8	1393,5
2 день. Завтрак														
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,73	4,66	5,86	0	71,66	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,73	4,66	5,86	0	71,66
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202	Макароны отварные	200	12,20	7,1	7,4	43,7	269,3
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50
54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	16,60	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	16,60	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	535	90	35,63	34,26	88,56	818,09	Итого:	585	93,1	37,43	36,16	99,56	885,39

2 день обед.															
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78	
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,13	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,13	8,58	3,87	143,59	
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	1,72	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,10	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,2	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
	Итого:	760	70	25,42	22,84	62,21	558,61	Итого:	860	81,9	27,6	26,97	69,34	631,97	
	Итого за день:	1295	160,0	61,05	57,1	150,77	1376,7	Итого за день:	1445	175,0	65,03	63,13	168,9	1517,36	
3 день. Завтрак															
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4	
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	
54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	
пром	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0								
	Итого:	550	90,0	22,78	34,31	65,71	665,36	Итого:	560	82,32	21,38	34,41	50,41	597,96	
3 день обед.															
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3	
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4	Рагу из курицы	250	69,60	26,2	8,8	21,9	271,6	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,18	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	2,86	2,16	0,36	13,5	67,2	
459		0	0	0	0	0	0	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8								
	Итого:	660	70	30,91	13,88	62,88	503,44	Итого:	760	92,68	37,19	17,24	94,07	678,7	
	Итого за день	1210	160,0	53,69	48,19	128,59	1168,8	Итого за день:	1320	175,0	58,57	51,65	144,48	1276,66	
4 день. Завтрак															
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,22	4,15	5,85	18,75	144,0	Каша вязкая молочная пшеничная	250	24,90	10,4	14,5	46,9	359,0	
358/2004/287	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,11	18,33	278,85	Сырники из творога п/ф	120	44,12	6,1	20,11	18,33	278,85	
пром	Повидло	20	3,60	0	0	18,3	72,0	повидло	20	3,60	0	0	18,3	72,0	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	Фрукт **	100	28,24	0,26	0,17	13,81	52,0								
	Итого:	570	90	13,14	26,43	90,33	646,25	Итого:	620	76,44	19,13	34,91	104,67	809,25	

4 день обед.															
54-3с-2020								Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73	
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	60	4,51	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,23	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	
	Итого:	525	70	19	32,28	92,6	742,78	Итого:	855	98,56	27,73	42,48	121,6	984,11	
	Итого за день	1095	160,	32,14	58,71	182,93	1389,03	Итого за день:	1475	175,0	46,86	77,39	226,27	1793,36	
5 день. Завтрак															
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,10	4,8	7,2	48,6	278,3	
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,41	12,4	14,91	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,41	12,4	14,91	22,56	274,06	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
	Итого:	700	90	18,63	20,61	103,1	674,16	Итого:	550	68,33	19,83	22,41	92,3	651,76	
5 день обед.															
54-18з-2020								Салат из свеклы с черносливом	80	9,70	1,1	4,4	10,3	85,0	
54-2с-2020								Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4	
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	
54-1хн-2020		0	0	0	0	0	0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,63	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8								
	Итого:	510	70	21,99	12,96	58,74	443,7	Итого:	890	106,67	30,27	27,09	101,67	774,28	
	Итого за день:	1210	160,0	40,62	33,57	161,84	1117,86	Итого за день:	1440	175,0	50,1	49,5	193,97	1426,04	
6 день. Завтрак															
54-16к-2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,73	4,66	5,86	0	71,66	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,73	4,66	5,86	0	71,66	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	17,36	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	17,36	4,6	4,4	12,5	107,2	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
	Итого:	690	90	18,96	19,08	96,08	633,56	Итого:	540	67,55	20,29	21,26	79,04	589,96	
6 день обед.															

пром								Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0	
54-8с-2020								Суп картофельный с горохом	250	7,60	8,35	5,75	20,35	166,43	
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	8,0	4,4	5,9	30,5	192,9	Каша перловая рассыпчатая	200	10,90	5,9	7,9	40,6	257,2	
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8		0	0	0	0	0	0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	1,38	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,73	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-13хн-2020								Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	
	Итого:	540	70	23,74	32,57	67,81	662,56	Итого:	940	107,45	33,99	47,52	113,96	1021,79	
	Итого за день	1230	160,0	42,7	51,56	163,89	1296,12	Итого за день:	1480	175,0	54,28	68,78	193,0	1611,75	
7 день. Завтрак															
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202	Макароны отварные	200	12,20	7,1	7,4	43,7	269,3	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	Фрукт *	100	23,53	0,26	0,17	13,81	52,0	Фрукт **	100	23,53	0,26	0,17	13,81	52,0	
	Итого:	655	90	29,13	25,37	88,97	706,63	Итого:	705	93,1	30,93	27,27	99,97	773,93	
7 день обед.															
54-9с-20230								Суп картофельный с фасолью	200	8,60	6,78	4,58	14,4	125,9	
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,41	12,4	14,91	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,41	12,4	14,91	22,56	274,06	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	50	4,05	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,03	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
	Итого:	560	70	21,78	21,78	96,27	671,29	Итого:	780	81,9	28,56	26,36	110,67	797,19	
	Итого за день	1215	160,0	50,91	47,15	185,24	1377,92	Итого за день:	1485	175,0	59,49	53,63	210,64	1571,12	
8 день. Завтрак															
617	Голубцы ленивые запеченные п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8	Голубцы ленивые запеченные п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	

пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
		710	90,0	13,06	39,03	83,35	739,03	Итого:	560	69,27	14,06	41,13	67,05	695,63	
8 день обед.															
пром								Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0	
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	9,0	4,94	6,22	11,24	120,74	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	11,20	6,18	7,78	14,05	150,93	
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1	
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,13	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,73	11,68	4,22	194,59	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,98	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	2,81	2,16	0,36	13,5	67,2	
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	
	Итого:	760	70	37,16	16,76	99,05	698,93	Итого:	785	105,73	48,8	28,92	120,41	938,42	
	Итого за день	1470	160,0	50,22	55,79	182,4	1437,96	Итого за день:	1345	175,69	62,86	70,05	187,46	1634,05	
9 день. Завтрак															
109	Гуляш из мяса кур	90	64,93	19,3	4,52	3,81	132,80	Гуляш из мяса кур	90	64,93	19,3	4,52	3,81	132,80	
54-1г-2020	Макароньы отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202	Макароньы отварные	200	12,20	7,1	7,4	43,7	269,3	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	Булочка малышок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8	Булочка малышок	40	12,15	1,02	0,37	12,52	84,8	
	Итого:	510	90	28,25	10,69	70,17	519	Итого:	560	93,1	30,05	12,59	81,17	586,3	
9 день обед.															
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3	
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	50,80	13,56	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	
54-1г-2020	Макароньы отварные	150	9,10	5,3	5,5	32,7	202	Макароньы отварные	200	12,20	7,1	7,4	43,7	269,3	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	0,10	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	0,10	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	2,68	2,16	0,36	13,5	67,2	
	Итого:	710	70	28,77	37,58	78,08	769,17	Итого:	810	81,9	31,85	41,04	91,77	866,33	
	Итого за день	1220	160,0	57,02	48,27	148,25	1288,17	Итого за день:	1370	175,0	61,9	53,63	172,94	1452,63	
10 день. Завтрак															
14,03	Бедро куриное запеченное	90	50,98	14	15,8	0,2	198,90	Бедро куриное запеченное	90	50,98	14	15,8	0,2	198,90	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-5гн-2020	Чай с облепихой и сахаром	200	6,10	0,3	0,6	7,0	35,0	Чай с облепихой и сахаром	200	6,10	0,3	0,6	7,0	35,0	
пром	Кондитерское изделие (печенье)	40	12,30	2,8	5,6	27,6	172	Кондитерское изделие (печенье)	40	12,30	2,8	5,6	27,6	172	

	Итого:	540	90	28,72	30,01	88,01	739,33	Итого:	590	94,9	31,52	32,41	100,01	818,93	
10 день обед.															
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,15	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,15	10,89	234,68	
пром		0	0	0	0	0	0	Сок фруктовый на розлив	200	18,0	0,0	0,0	22,0	90,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	1,29	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,29	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3								
	Итого:	710	70	17,77	31,51	100,73	762,7	Итого:	710	80,10	17,17	31,31	107,53	787,4	
	Итого за день:	1250	160,0	45,89	61,16	188,74	1502,03	Итого за день:	2300	175,0	48,69	63,72	207,54	1606,33	

**Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)